



SMUT-master - er for tidligere konkurrencesvømmere

Kvinde/mand: 18 år og ældre	SMUT-master
	Tid: Lørdage kl. 1115-1200, 1200-1215 i varmtvandsbassinet/sauna.
På SMUT-master; <ul style="list-style-type: none">- kan du vedligeholde dine svømmefærdigheder sammen med andre ligesindede- kan du få glæde af den motion, som svømning giver- kan du hygge dig med svømmevennerne- kan du deltage gratis i Himmerlandsturneringen- kan du blive livredder og være en del af SMUTs lønnede livredderteam. Tanken er, at svømmerne på skift planlægger træningen eller svømmer efter lyst.	

Nye holdinddelinger i svømmeklubben SMUT

De nye holdinddelinger og beskrivelser er sammenstykket med udgangspunkt i dansk svømmeunions årgangsinddelinger og ligeledes børn og unges biologiske udvikling og kronologiske alder. I SMUT vil vi implementere og anvende det Aldersrelateret træningskoncept (ATK 2,0) i undervisningen/træningen, da de tanker, anbefalinger og den viden, der ligger i ATK, vil bidrage med og sikre en forsvarlig udvikling af vores børn og unge.

Tilmelding

Alle børn tilmelder sig hver halve år på klubbens klubmodul: www.terndrupby.klub-modul.dk

God sommer og på gensyn i august til en ny sæson med ny læring og gode oplevelser.

Venlig hilsen

Svømmeklubben SMUT