



## Børn 5 - bliv glad for vand!

<b>Pige/dreng: 2 - 4 år</b>	Tumlinge
	<b>Tid:</b> Torsdage kl. 1630 - 1700 og 1715 - 1745
<p><b>Børn 5</b> lærer;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- at blive tryk ved og glad for vand med en voksentræner</li><li>- at skifte fra land til vand og fra vand til land</li><li>- at kontrollere vejrtrækningen i vand</li><li>- at holde en god balance i vand</li><li>- at bevæge dig fremad i vand.</li></ul> <p>I SMUT lærer børnene ligeledes;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- at kontrollere de basale bevægelsesfærdigheder</li><li>- at lege og være en god kammerat.</li></ul> <p>SMUTs babyhold er fødekæde til Børn 5.</p> <p>Børn lærer, når de øver sig igen og igen; når de tænker over, hvad de gør; når de gør noget sammen med andre, og når de giver og modtager feedback. Det ved vores trænere, og derfor indeholder træningen gentagelser, tankevirkosomhed og sociallæring i små grupper.</p>	

### Nye holdinddelinger i svømmeklubben SMUT

De nye holdinddelinger og beskrivelser er sammenstykket med udgangspunkt i dansk svømmeunions årgangsinddelinger og ligeledes børn og unges biologiske udvikling og kronologiske alder. I SMUT vil vi implementere og anvende det Aldersrelateret træningskoncept (ATK 2,0) i undervisningen/træningen, da de tanker, anbefalinger og den viden, der ligger i ATK, vil bidrage med og sikre en forsvarlig udvikling af vores børn og unge.

### Tilmelding

Alle børn tilmelder sig hver halve år på klubbens klubmodul: [www.terndrupby.klub-modul.dk](http://www.terndrupby.klub-modul.dk)

God sommer og på gensyn i august til en ny sæson med ny læring og gode oplevelser.

Venlig hilsen

Svømmeklubben SMUT